



美好假期

金华美好假期国际旅行社有限公司

浙江省四星品质旅行社、金华市百姓好口碑服务企业
金华市诚信企业、金华市诚信旅游企业、消费者信得过单位

向山海而行，赴一场温柔治愈

——舟山、岱山五日休养

暂别喧嚣，奔赴碧海蓝天

蓝白小镇藏诗意，十里金沙映斜阳

海风轻拂，浪花低语

人间烟火，海岛最为温柔

在舟这里遇见最舒服的自己。。。。





【行程亮点】

➤ 山海双享，治愈海岛慢生活

一站式打卡舟山、岱山两大绝美海岛，既有普陀山的禅意静心，也有南沙、鹿栏晴沙的碧海金沙，蓝白小镇的浪漫诗意与东沙古镇的烟火人文兼具，全程松弛休养，告别赶路疲惫。

➤ 深入普陀之旅

深度游览海上名山普陀山，漫步紫竹林、瞻仰南海观音立像、探访普济古寺、徒步西天景区等核心人文自然景观。在潮声与山风之间放松身心，沉浸于海岛独有的清幽氛围，感受天地间的宁静与旷达。



➤ 特色海岸，小众网红打卡

漫步“中国版圣托里尼”秀山岛蓝白小镇，随手拍出童话感大片；探秘朱家尖乌石塘，欣赏天然形成的乌石砾滩独特景观；海岬公园尽享原生态海岛自然风光。

➤ 稀缺沙滩，休闲体验拉满

玩转朱家尖南沙与“华东第一滩”鹿栏晴沙，优质沙滩、清澈海水，可体验沙滩娱乐、滨海休闲，沉浸式拥抱阳光与大海。

➤ 人文古韵，触摸海岛历史

走进百年东沙古镇，踏石板古街、逛渔业博物馆、感受渔家民俗，在烟火古韵里读懂舟山海洋文化底蕴。



美好假期

金华美好假期国际旅行社有限公司

浙江省四星品质旅行社、金华市百姓好口碑服务企业
金华市诚信企业、金华市诚信旅游企业、消费者信得过单位

日期	行程安排	用餐	住宿
D1	金华-舟山（400KM，车程约 4.5 小时） 上午：汽车赴朱家尖，途经舟山跨海大桥，沿途欣赏舟山海岛风光。 下午：前往【南沙】（休养时间约1.5 小时）是朱家尖“十里金沙”奇观的中心和精华所在，朱家尖沙景资源十分丰富，岛东南沿岸依次排列有东沙、南沙、千沙、里沙和青沙五大沙滩，绵延近 5 公里，如一条金色的项链镶嵌在青山碧海之间，号称“十里金沙”。	/ 中晚	舟山
D2	全天：早餐后，乘车到朱家尖码头，乘船（船行时间约 15分钟）赴观音圣地海天佛国——【普陀山】（休养时间不少于5小时），游览最早供观音之地——【紫竹林景区】（休养时间约 40分钟）：紫竹禅院、不肯去观音院、潮音洞；瞻仰 33米高的【南海观音铜像】（游览时间约40分钟）；第一大寺【普济禅寺】（休养时间约1小时）：大圆通殿、文殊殿、普贤殿、地藏殿、莲花池等；【西天景区】（休养时间约2小时）：心字石、梅福禅院、磐陀石、二龟听法石、观音古洞等景点。	早中晚	舟山





金华美好假期国际旅行社有限公司

浙江省四星品质旅行社、金华市百姓好口碑服务企业

美好假期

金华市诚信企业、金华市诚信旅游企业、消费者信得过单位

D3	上午：前往【乌石塘】（休养时间约1.5 小时），乌石塘在朱家尖岛中心镇大洞岙东的樟州湾西岸、南岸，环卧着两条“乌龙”，这就是闻名遐迩的“乌石砾塘”。北侧一条长500 多米，宽近百米，高约 5米，习称“大乌石塘”。乌石由海水冲刷形成。 下午：前往【路下徐】路下徐村位于舟山普陀区展茅镇，虽然不大，但每一处都充满了诗意和风景，仿佛每一眼都能捕捉到一幅美丽的画卷。在村中，打卡“元一书坊”、“无忧酒坊”、“怪兽咖啡”、“问石”、“55·公路咖啡生活馆”和“庐下叙煨鸡坊”等特色店铺，充满文艺气息，慢品人间烟火色，闲观万事岁月长。	早 中 晚	舟山
D4	上午：前往岱山，游览漫步【海岬公园】（休养时间约1 小时），大自然的杰作，海岛上的自然风光，人气最旺当数沙滩，它是上帝赐给子民的温柔之乡。 下午：前往秀山岛，游览【蓝白小镇】（休养时间约1 小时）是一个位于秀山岛的爱琴海度假别墅区域，以其独特的蓝白色建筑和美丽的自然风光而闻名。这个小镇被誉为“中国版的圣托里尼”，是一个免费开放的景点，吸引了众多游客前来打卡。小镇的核心区域是由 7 栋独立的小洋房组成，以白色为主基调，蓝色为辅，层次迭起。	早 中 晚	岱山



金华美好假期国际旅行社有限公司

浙江省四星品质旅行社、金华市百姓好口碑服务企业

金华市诚信企业、金华市诚信旅游企业、消费者信得过单位

美好假期

D5	上午：睡到自然醒，汽车返回金华结束美好疗养之旅！	早	/
服务项目标准	车费：空调旅游大巴		300
	用餐：4早9正,餐标 55 元/正		495
	住宿：携程四钻酒店标间(1人 1 间) 参考酒店：首旅大酒店（开元）+岱山维也纳		1610
	门票：以上景点首道门票 南沙 70/63+乌石塘 40/36+普陀 160+船票 60+景交 15=358		334
	导游：全程导游陪同服务+讲解服务		208
	保险：旅游意外险		25
	综 费：旅行社服务费		50
费用	3000 元/人（此价格按 25 人暑期非周末成团核算，人数不足价格另议！）		3022
备注	赠送旅游包、旅游帽、冰袖、矿泉水		

地 址：金华市双溪西路 715 号 传 真：0579-89805553

团队热线：89805551、89805558 散客热线：82308882 89805550 13957999417（微信同号）